



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Müller, Michael

□□: Handballverein Ilseburg  
□□: 614

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 59:29

□□: 9.08 km/h  
□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 170)

□□□□□/□: 89 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 45:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:55	7:17	12	6:58	90	13:32	4.10	29:55	7:17	11	6:58	87	13:14
Loddenke	2.20	11:34	5:15	11	2:42	80	5:00	6.30	41:29	6:35	11	9:40	87	18:14
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	11	4:27	92	7:47	9.60	59:29	6:11	11	13:57	89	25:58