



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Götz, Katja

□□: Kreuzvorwerk 36

□□: 724

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:45

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 170)

□□□□□/□: 37 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 41:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:52	7:17	6	9:52	36	9:52	4.10	29:52	7:17	6	9:52	7		
Loddenke	2.20	11:49	5:22	5	3:33	36	4:01	6.30	41:41	6:36	6	13:25	7		
Ilsenburg/Markt	3.30	18:04	5:28	6	5:13	41	5:55	9.60	59:45	6:13	6	18:38	37	19:45	