



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Stahl, Lothar

□□□: 59:54

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel-□□: 9.02 km/h

□□: 551

□□□□: 6:14 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 127 (of 170)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 90 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□□□□□: 53:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:51	7:31	3	3:22	94	14:28	4.10	30:51	7:31	3	3:22	89	14:10
Loddenke	2.20	11:52	5:23	2	1:26	88	5:18	6.30	42:43	6:46	3	4:48	89	19:28
Ilseburg/Markt	3.30	17:11	5:12	3	1:33	84	6:58	9.60	59:54	6:14	3	6:21	90	26:23