



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Zecha, Janine

□□: Braunschweig

□□: 653

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 59:59

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 170)

□□□□□/□: 38 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 40:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:55	7:03	5	8:52	30	8:55	4.10	28:55	7:03	5	8:52	8		
Loddenke	2.20	13:01	5:55	9	5:13	48	5:13	6.30	41:56	6:39	5	14:05	8		
Ilsenburg/Markt	3.30	18:03	5:28	8	5:54	40	5:54	9.60	59:59	6:14	5	19:59	38	19:59	