



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Zecha, Janine

□□: Braunschweig

□□: 653

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 59:59

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 170)

□□□□□/□: 38 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 40:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 28:55 | 7:03 | 5 | 8:52 | 30 | 8:55 | 4.10 | 28:55 | 7:03 | 5 | 8:52 | 8 | |
| Loddenke | 2.20 | 13:01 | 5:55 | 9 | 5:13 | 48 | 5:13 | 6.30 | 41:56 | 6:39 | 5 | 14:05 | 8 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 18:03 | 5:28 | 8 | 5:54 | 40 | 5:54 | 9.60 | 59:59 | 6:14 | 5 | 19:59 | 38 | 19:59 |