



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Goedecke, Franziska

□□: Veckenstedt

□□: 515

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:00:35

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 170)

□□□□□/□: 41 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 40:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:04	7:20	6	10:01	38	10:04	4.10	30:04	7:20	7	10:01	11		
Loddenke	2.20	12:02	5:28	6	4:14	38	4:14	6.30	42:06	6:40	7	14:15	11		
Ilsenburg/Markt	3.30	18:29	5:36	9	6:20	46	6:20	9.60	1:00:35	6:18	7	20:35	41	20:35	