



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Engelmann, Dieter

□□: GMRL

□□: 692

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:00:35

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 170)

□□□□□/□: 92 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 49:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:10	7:36	6	6:38	99	14:47	4.10	31:10	7:36	5	6:38	92	14:29
Loddenke	2.20	11:56	5:25	5	1:41	89	5:22	6.30	43:06	6:50	5	8:19	92	19:51
Ilseburg/Markt	3.30	17:29	5:17	4	2:22	86	7:16	9.60	1:00:35	6:18	5	10:41	92	27:04