



43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Reinshagen, Peter

□□: Ilsenburg

□□: 530

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:00:52

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 170)

□□□□□/□: 95 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 49:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:51	7:31	5	6:19	94	14:28	4.10	30:51	7:31	6	6:19	89	14:10
Loddenke	2.20	12:14	5:33	6	1:59	94	5:40	6.30	43:05	6:50	6	8:18	93	19:50
Ilsenburg/Markt	3.30	17:47	5:23	5	2:40	90	7:34	9.60	1:00:52	6:20	6	10:58	95	27:21