



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Blumeyer, Mark Dominik

□□: Ilsenburg

□□: 607

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:00:44

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 170)

□□□□□/□: 94 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 17(of 17)

□□□□□□□: 33:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:12	7:21	17	13:49	92	13:49	4.10	30:12	7:21	2	7:21	95	13:31	
Loddenke	2.20	12:16	5:34	17	5:42	96	5:42	6.30	42:28	6:44	2	9:49	95	19:13	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:16	5:32	17	8:03	97	8:03	9.60	1:00:44	6:19	17	27:13	94	27:13	