



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

**Bollmann, Manfred**

□□: Ilsenburg

□□: 566

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:01:14

□□: 8.82 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 170)

□□□□□/□: 96 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 46:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:59	7:18	3	5:58	91	13:36	4.10	29:59	7:18	3	5:58	96	13:18
Loddenke	2.20	12:36	5:43	4	3:33	98	6:02	6.30	42:35	6:45	3	9:31	96	19:20
Ilsenburg/Markt	3.30	18:39	5:39	3	5:11	99	8:26	9.60	1:01:14	6:22	3	14:42	96	27:43