



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Hoffmann, Christopher

□□: SG Darlingerode/Drübeck/Ilseburg  
□□: 621

□□: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

□□□□:  
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 19:27

□□: 9.25 km/h  
□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 41)

□□□□□/□: 12 (of 26)

□□□□□□: 14:52

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 16:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	10:37	5:35	10	1:54	16	3:05	1.90	10:37	5:35	8	1:54	11	0:33
Ilseburg/Markt	2.00	8:50	4:25	4	0:41	7	1:30	3.90	19:27	4:59	8	2:35	12	4:35