



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Böttcher, Melanie

□□: Ilsenburg

□□: 705

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:01:38

□□: 8.76 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 170)

□□□□□/□: 44 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 40:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:42	7:29	7	10:39	41	10:42	4.10	30:42	7:29	8	10:39	14		
Loddenke	2.20	12:59	5:54	7	5:11	46	5:11	6.30	43:41	6:56	8	15:50	14		
Ilsenburg/Markt	3.30	17:57	5:26	7	5:48	38	5:48	9.60	1:01:38	6:25	8	21:38	44	21:38	