



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Hertel, Grit

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 557

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:59

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 170)

□□□□□/□: 45 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 55:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:10	7:36	4	3:50	43	11:10	4.10	31:10	7:36	5	3:30	15	
Loddenke	2.20	12:25	5:38	6	1:07	42	4:37	6.30	43:35	6:55	5	4:33	15	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:24	5:34	6	2:19	45	6:15	9.60	1:01:59	6:27	5	6:31	45	21:59