



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Müller, Thomas

□□: ESV Lok Döbeln

□□: 571

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:02:15

□□: 8.67 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 170)

□□□□□/□: 97 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 45:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:34	7:27	13	7:37	93	14:11	4.10	30:34	7:27	13	7:37	97	13:53
Loddenke	2.20	13:00	5:54	14	4:08	104	6:26	6.30	43:34	6:54	13	11:45	97	20:19
Ilsenburg/Markt	3.30	18:41	5:39	12	5:08	100	8:28	9.60	1:02:15	6:29	13	16:43	97	28:44