



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Märkel, Michael

□□: SV Warmisdorf 52

□□: 711

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:02:53

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 170)

□□□□□/□: 100 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 46:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:54	7:46	4	7:53	101	15:31	4.10	31:54	7:46	4	7:53	100	15:13
Loddenke	2.20	11:37	5:16	3	2:34	82	5:03	6.30	43:31	6:54	4	10:27	100	20:16
Ilseburg/Markt	3.30	19:22	5:52	4	5:54	105	9:09	9.60	1:02:53	6:33	4	16:21	100	29:22