



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Schmidt, Peter

□□□: 1:03:29

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel-□□: 8.51 km/h

□□: 550

□□□□: 6:37 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 148 (of 170)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 102 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□:

□□□□□: 13(of 13)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 43:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:00	8:02	13	11:32	102	16:37	4.10	33:00	8:02	13	11:32	102	16:19
Loddenke	2.20	12:52	5:50	13	4:31	103	6:18	6.30	45:52	7:16	13	16:03	102	22:37
Ilsenburg/Markt	3.30	17:37	5:20	12	3:51	89	7:24	9.60	1:03:29	6:36	13	19:54	102	29:58