



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Knoche, Annelie

□□: Landsberg

□□: 544

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:03:37

□□: 8.49 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 170)

□□□□□/□: 47 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 40:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:46	7:59	10	12:43	49	12:46	4.10	32:46	7:59	9	12:43	17	0:40
Loddenke	2.20	12:59	5:54	7	5:11	46	5:11	6.30	45:45	7:15	9	17:54	17	1:18
Ilsenburg/Markt	3.30	17:52	5:24	6	5:43	37	5:43	9.60	1:03:37	6:37	9	23:37	47	23:37