



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Graf, Otto**

□□: LWV Potsdam  
 □□: 521

□□: 9.60 km  
 9,6 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:04:00

□□: 8.44 km/h  
 □□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 170)

□□□□□/□: 103 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 53:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:01	8:03	5	5:32	103	16:38	4.10	33:01	8:03	5	5:32	103	16:20
Loddenke	2.20	12:51	5:50	4	2:25	102	6:17	6.30	45:52	7:16	5	7:57	102	22:37
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	5	2:30	96	7:55	9.60	1:04:00	6:40	5	10:27	103	30:29