



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Blumenberg, Anke

□□: LG HARZ

□□: 667

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:04:40

□□: 8.35 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 170)

□□□□□/□: 48 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 55:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:20	8:07	7	6:00	50	13:20	4.10	33:20	8:07	7	5:40	18	1:14
Loddenke	2.20	13:03	5:55	7	1:45	49	5:15	6.30	46:23	7:21	7	7:21	18	1:56
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	4	2:12	43	6:08	9.60	1:04:40	6:44	7	9:12	48	24:40