



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Soltau, Dieter

□□: Nordhausen

□□: 570

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:06:20

□□: 8.14 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 170)

□□□□□/□: 105 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:06:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:23	8:23	1	-	106	18:00	4.10	34:23	8:23	1	-	105	17:42	
Loddenke	2.20	12:44	5:47	1	-	100	6:10	6.30	47:07	7:28	1	-	105	23:52	
Ilsenburg/Markt	3.30	19:13	5:49	1	-	104	9:00	9.60	1:06:20	6:54	1	-	105	32:49	