



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Bachmann, Elke

□□: Wandlitz
□□: 510

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:08:27

□□: 7.89 km/h
□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 170)

□□□□□/□: 51 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 55:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:25	8:09	8	6:05	51	13:25	4.10	33:25	8:09	8	5:45	21	1:19
Loddenke	2.20	15:16	6:56	11	3:58	56	7:28	6.30	48:41	7:43	8	9:39	21	4:14
Ilsenburg/Markt	3.30	19:46	5:59	8	3:41	52	7:37	9.60	1:08:27	7:07	8	12:59	51	28:27