



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Heinicke, Beatrice

□□: Wandlitz  
 □□: 509

□□: 9.60 km  
 9,6 km - Lauf

□□□□:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:08:27

□□: 7.89 km/h  
 □□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 170)

□□□□□/□: 51 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 47:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:25	8:09	8	9:58	51	13:25	4.10	33:25	8:09	8	9:58	21	1:19
Loddenke	2.20	15:17	6:56	8	5:43	57	7:29	6.30	48:42	7:43	8	15:35	22	4:15
Ilseburg/Markt	3.30	19:45	5:59	8	5:46	51	7:36	9.60	1:08:27	7:07	8	21:21	51	28:27