43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Kastendeich, Horst

□□: Harzgerode
□□: 663

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:10:24

□□: 7.67 km/h
□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 170)
□□□□□/□: 109 (of 111)
□□□□□□: 33:31
□□□□□: 2(of 4)
□□□□□□□: 1:06:20

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:24	8:23	2	0:01	107	18:01	4.10	34:24	8:23	2	0:01	109	17:43
Loddenke	2.20	16:13	7:22	3	3:29	110	9:39	6.30	50:37	8:02	2	3:30	109	27:22
Ilsenburg/Markt	3.30	19:47	5:59	2	0:34	108	9:34	9.60	1:10:24	7:20	2	4:04	109	36:53