



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Hentsch, Anne-Kathrin

□□: SV Hermsdorf
□□: 695

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:10:31

□□: 7.66 km/h
□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 170)

□□□□□/□: 54 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 55:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:33	8:40	10	8:13	55	15:33	4.10	35:33	8:40	10	7:53	24	3:27
Loddenke	2.20	13:57	6:20	8	2:39	50	6:09	6.30	49:30	7:51	10	10:28	24	5:03
Ilsenburg/Markt	3.30	21:01	6:22	10	4:56	57	8:52	9.60	1:10:31	7:20	10	15:03	54	30:31