



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Sattler, Alexandra

□□: Fahrschule Sattler

□□: 526

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:10:37

□□: 7.65 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 170)

□□□□□/□: 55 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 55:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:54	8:45	11	8:34	57	15:54	4.10	35:54	8:45	11	8:14	25	3:48
Loddenke	2.20	14:13	6:27	9	2:55	51	6:25	6.30	50:07	7:57	11	11:05	25	5:40
Ilsenburg/Markt	3.30	20:30	6:12	9	4:25	53	8:21	9.60	1:10:37	7:21	11	15:09	55	30:37