



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Krumbiegel, Kristin

□□: Oststraße 24

□□: 726

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:10:40

□□: 7.64 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 170)

□□□□□/□: 56 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 40:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 31:39 | 7:43 | 8 | 11:36 | 45 | 11:39 | 4.10 | 31:39 | 7:43 | 10 | 11:36 | 26 | |
| Loddenke | 2.20 | 18:20 | 8:19 | 11 | 10:32 | 59 | 10:32 | 6.30 | 49:59 | 7:56 | 10 | 22:08 | 26 | 5:32 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 20:41 | 6:16 | 10 | 8:32 | 54 | 8:32 | 9.60 | 1:10:40 | 7:21 | 10 | 30:40 | 56 | 30:40 |