



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Krumbiegel, Kristin

□□: Oststraße 24

□□: 726

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:10:40

□□: 7.64 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 170)

□□□□□/□: 56 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 40:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:39	7:43	8	11:36	45	11:39	4.10	31:39	7:43	10	11:36	26	
Loddenke	2.20	18:20	8:19	11	10:32	59	10:32	6.30	49:59	7:56	10	22:08	26	5:32
Ilsenburg/Markt	3.30	20:41	6:16	10	8:32	54	8:32	9.60	1:10:40	7:21	10	30:40	56	30:40