



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Strohmeyer, Monique-Juliette

□□: Hannover

□□: 511

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:11:06

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 170)

□□□□□/□: 57 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 40:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:35	8:40	11	15:32	56	15:35	4.10	35:35	8:40	11	15:32	27	3:29
Loddenke	2.20	14:48	6:43	10	7:00	53	7:00	6.30	50:23	7:59	11	22:32	27	5:56
Ilsenburg/Markt	3.30	20:43	6:16	11	8:34	55	8:34	9.60	1:11:06	7:24	11	31:06	57	31:06