



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Strohmeyer, Monique-Juliette

□□: Hannover

□□: 511

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:11:06

□□: 7.59 km/h

□□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 170)

□□□□□/□: 57 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 40:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 35:35 | 8:40 | 11 | 15:32 | 56 | 15:35 | 4.10 | 35:35 | 8:40 | 11 | 15:32 | 27 | 3:29 |
| Loddenke | 2.20 | 14:48 | 6:43 | 10 | 7:00 | 53 | 7:00 | 6.30 | 50:23 | 7:59 | 11 | 22:32 | 27 | 5:56 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 20:43 | 6:16 | 11 | 8:34 | 55 | 8:34 | 9.60 | 1:11:06 | 7:24 | 11 | 31:06 | 57 | 31:06 |