



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Liedtke, Renate

□□: Gaensefurther Sportbewegung
 □□: 572

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:15:51

□□: 7.12 km/h
 □□□□: 7:54 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 170)

□□□□□/□: 59 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 52:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	38:51	9:28	3	12:02	59	18:51	4.10	38:51	9:28	3	12:02	29	6:45
Loddenke	2.20	16:10	7:20	3	5:58	58	8:22	6.30	55:01	8:43	3	18:00	29	10:34
Ilseburg/Markt	3.30	20:50	6:18	3	5:22	56	8:41	9.60	1:15:51	7:54	3	23:22	59	35:51