



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Mehlfeld, Dennis

□□: Laufteam Haspa Marathon Hamburg
 □□: 118

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:45:44

□□: 14.75 km/h
 □□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 456)

□□□□□/□: 3 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 2(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:27	4:04	3	0:56	5	0:56	3.30	13:27	4:04	22		3	0:52
Schlüsie	3.10	14:37	4:42	2	1:15	4	1:15	6.40	28:04	4:23	22		3	2:04
Hermannsklippe	2.60	12:33	4:49	2	1:00	3	1:00	9.00	40:37	4:30	22		3	2:57
Brocken	3.10	19:59	6:26	2	1:58	3	1:58	12.10	1:00:36	5:00	22		3	4:32
Eiserner Handwe	3.60	12:03	3:20	1	-	1	-	15.70	1:12:39	4:37	22		3	4:29
Schlüsie	4.10	11:22	2:46	1	-	2	0:24	19.80	1:24:01	4:14	22		3	4:53
Loddenke	3.10	10:07	3:15	1	-	2	0:43	22.90	1:34:08	4:06	22		3	5:36
Ilseburg/Markt	3.30	11:36	3:30	2	0:10	3	1:05	26.20	1:45:44	4:02	2	4:02	3	6:41