



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Brandt, Tewes

□□: Delligser SC

□□: 336

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:50:22

□□: 14.13 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□□: 4 (of 456)

□□□□□/□: 4 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 1(of 55)

□□□□□□□: 1:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:52	4:12	3	0:29	8	1:21	3.30	13:52	4:12	43	-	4	1:17
Schlüsie	3.10	14:52	4:47	2	0:25	6	1:30	6.40	28:44	4:29	43	-	4	2:44
Hermannsklippe	2.60	13:01	5:00	2	0:01	6	1:28	9.00	41:45	4:38	43	-	4	4:05
Brocken	3.10	20:18	6:32	1	-	4	2:17	12.10	1:02:03	5:07	43	-	4	5:59
Eiserner Handwe	3.60	13:18	3:41	1	-	6	1:15	15.70	1:15:21	4:47	43	-	4	7:11
Schlüsie	4.10	12:22	3:00	1	-	5	1:24	19.80	1:27:43	4:25	43	-	4	8:35
Loddenke	3.10	10:32	3:23	1	-	4	1:08	22.90	1:38:15	4:17	43	-	4	9:43
Ilseburg/Markt	3.30	12:07	3:40	1	-	4	1:36	26.20	1:50:22	4:12	1	-	4	11:19