



43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Eyermann, Eike

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
 □□: 253

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:52:57

□□: 13.81 km/h
 □□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□□: 7 (of 456)

□□□□□/□: 7 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 2(of 55)

□□□□□□□: 1:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:23	4:03	1	-	4	0:52	3.30	13:23	4:03	30	-	7	0:48
Schlüsie	3.10	14:27	4:39	1	-	3	1:05	6.40	27:50	4:20	30	-	7	1:50
Hermannsklippe	2.60	13:00	5:00	1	-	5	1:27	9.00	40:50	4:32	30	-	7	3:10
Brocken	3.10	21:24	6:54	3	1:06	8	3:23	12.10	1:02:14	5:08	30	-	7	6:10
Eiserner Handwe	3.60	13:39	3:47	2	0:21	8	1:36	15.70	1:15:53	4:50	30	-	7	7:43
Schlüsie	4.10	13:08	3:12	2	0:46	8	2:10	19.80	1:29:01	4:29	30	-	7	9:53
Loddenke	3.10	11:06	3:34	2	0:34	8	1:42	22.90	1:40:07	4:22	30	-	7	11:35
Ilsenburg/Markt	3.30	12:50	3:53	2	0:43	12	2:19	26.20	1:52:57	4:18	2	2:35	7	13:54