



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Brast, Jonas

□□: FSV-Grün Weiß Ilseburg

□□: 660

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 19:57

□□: 9.02 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 41)

□□□□□/□: 15 (of 26)

□□□□□□: 14:52

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 17:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	10:28	5:30	5	1:19	15	2:56	1.90	10:28	5:30	4	1:19	13	0:24
Ilseburg/Markt	2.00	9:29	4:44	5	1:09	14	2:09	3.90	19:57	5:06	4	2:28	15	5:05