



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Fleischer, Felix

□□: NSV Wernigerode

□□: 381

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:56:06

□□: 13.44 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 456)

□□□□□/□: 9 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 5(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:27	4:04	3	0:56	5	0:56	3.30	13:27	4:04	22			3	0:52
Schlüsie	3.10	15:17	4:55	5	1:55	9	1:55	6.40	28:44	4:29	25			4	2:44
Hermannsklippe	2.60	13:46	5:17	5	2:13	9	2:13	9.00	42:30	4:43	25			9	4:50
Brocken	3.10	22:14	7:10	5	4:13	11	4:13	12.10	1:04:44	5:20	25			9	8:40
Eiserner Handwe	3.60	14:11	3:56	4	2:08	10	2:08	15.70	1:18:55	5:01	25			9	10:45
Schlüsie	4.10	13:11	3:12	4	1:49	9	2:13	19.80	1:32:06	4:39	25			9	12:58
Loddenke	3.10	11:24	3:40	4	1:17	10	2:00	22.90	1:43:30	4:31	25			9	14:58
Ilseburg/Markt	3.30	12:36	3:49	4	1:10	10	2:05	26.20	1:56:06	4:25	5	14:24		9	17:03