



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Bauersfeld, Norman

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
 □□: 339

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:56:33

□□: 13.38 km/h
 □□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 456)

□□□□□/□: 10 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 2(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:25	4:40	4	1:33	34	2:54	3.30	15:25	4:40	22	-	10	2:50
Schlüsie	3.10	15:46	5:05	2	0:43	10	2:24	6.40	31:11	4:52	22	-	10	5:11
Hermannsklippe	2.60	13:51	5:19	2	0:49	10	2:18	9.00	45:02	5:00	22	-	10	7:22
Brocken	3.10	21:39	6:59	2	1:07	10	3:38	12.10	1:06:41	5:30	22	-	10	10:37
Eiserner Handwe	3.60	13:29	3:44	2	0:33	7	1:26	15.70	1:20:10	5:06	22	-	10	12:00
Schlüsie	4.10	12:59	3:09	2	0:40	7	2:01	19.80	1:33:09	4:42	22	-	10	14:01
Loddenke	3.10	11:03	3:33	2	0:31	7	1:39	22.90	1:44:12	4:33	22	-	10	15:40
Ilseburg/Markt	3.30	12:21	3:44	2	0:13	7	1:50	26.20	1:56:33	4:26	2	6:09	10	17:30