



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Schoppmeiler, Martin

□□: SV Bremkausen/Bosseborn
 □□: 467

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:57:27

□□: 13.28 km/h
 □□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 456)

□□□□□/□: 11 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 3(of 55)

□□□□□□□: 1:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:13	4:18	5	0:50	12	1:42	3.30	14:13	4:18	31			11	1:38
Schlüsie	3.10	15:47	5:05	3	1:20	11	2:25	6.40	30:00	4:41	31			11	4:00
Hermannsklippe	2.60	13:56	5:21	3	0:56	11	2:23	9.00	43:56	4:52	31			11	6:16
Brocken	3.10	20:58	6:45	2	0:40	7	2:57	12.10	1:04:54	5:21	31			11	8:50
Eiserner Handwe	3.60	14:16	3:57	4	0:58	11	2:13	15.70	1:19:10	5:02	31			11	11:00
Schlüsie	4.10	13:48	3:21	4	1:26	16	2:50	19.80	1:32:58	4:41	31			11	13:50
Loddenke	3.10	11:30	3:42	3	0:58	11	2:06	22.90	1:44:28	4:33	31			11	15:56
Ilseburg/Markt	3.30	12:59	3:56	4	0:52	17	2:28	26.20	1:57:27	4:28	3	7:05		11	18:24