



43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Knauer, Daniel

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
 □□: 139

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:59:35

□□: 13.05 km/h
 □□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 456)

□□□□□/□: 12 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 3(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:15	4:19	3	0:23	14	1:44	3.30	14:15	4:19	23	-	12	1:40
Schlüsie	3.10	16:05	5:11	4	1:02	16	2:43	6.40	30:20	4:44	23	-	12	4:20
Hermannsklippe	2.60	14:10	5:26	3	1:08	13	2:37	9.00	44:30	4:56	23	-	12	6:50
Brocken	3.10	22:27	7:14	3	1:55	12	4:26	12.10	1:06:57	5:31	23	-	12	10:53
Eiserner Handwe	3.60	14:16	3:57	3	1:20	11	2:13	15.70	1:21:13	5:10	23	-	12	13:03
Schlüsie	4.10	13:23	3:15	3	1:04	11	2:25	19.80	1:34:36	4:46	23	-	12	15:28
Loddenke	3.10	11:53	3:49	3	1:21	21	2:29	22.90	1:46:29	4:38	23	-	12	17:57
Ilsenburg/Markt	3.30	13:06	3:58	3	0:58	18	2:35	26.20	1:59:35	4:33	3	9:11	12	20:32