



43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Reinecke, Frank

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
 □□: 111

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:00:11

□□: 12.98 km/h
 □□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 456)

□□□□□/□: 13 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 4(of 55)

□□□□□□□: 1:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:03	4:15	4	0:40	10	1:32	3.30	14:03	4:15	32	-	13	1:28
Schlüsie	3.10	15:57	5:08	4	1:30	13	2:35	6.40	30:00	4:41	31	-	11	4:00
Hermannsklippe	2.60	13:59	5:22	4	0:59	12	2:26	9.00	43:59	4:53	32	-	13	6:19
Brocken	3.10	22:57	7:24	5	2:39	19	4:56	12.10	1:06:56	5:31	32	-	13	10:52
Eiserner Handwe	3.60	14:04	3:54	3	0:46	9	2:01	15.70	1:21:00	5:09	32	-	13	12:50
Schlüsie	4.10	13:54	3:23	6	1:32	18	2:56	19.80	1:34:54	4:47	32	-	13	15:46
Loddenke	3.10	11:41	3:46	5	1:09	16	2:17	22.90	1:46:35	4:39	32	-	13	18:03
Ilsenburg/Markt	3.30	13:36	4:07	9	1:29	32	3:05	26.20	2:00:11	4:35	4	9:49	13	21:08