



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Klemme, Jürgen

□□: LG TuS Lügde

□□: 322

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:26

□□: 12.95 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 456)

□□□□□/□: 14 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 1(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:57	4:31	6	0:45	28	2:26	3.30	14:57	4:31	88	-	14	2:22
Schlüsie	3.10	16:14	5:14	2	0:10	20	2:52	6.40	31:11	4:52	88	-	10	5:11
Hermannsklippe	2.60	14:15	5:28	1	-	14	2:42	9.00	45:26	5:02	88	-	14	7:46
Brocken	3.10	22:38	7:18	1	-	13	4:37	12.10	1:08:04	5:37	88	-	14	12:00
Eiserner Handwe	3.60	15:06	4:11	6	0:43	29	3:03	15.70	1:23:10	5:17	88	-	14	15:00
Schlüsie	4.10	14:00	3:24	1	-	19	3:02	19.80	1:37:10	4:54	88	-	14	18:02
Loddenke	3.10	11:09	3:35	1	-	9	1:45	22.90	1:48:19	4:43	88	-	14	19:47
Ilseburg/Markt	3.30	12:07	3:40	1	-	4	1:36	26.20	2:00:26	4:35	1	-	14	21:23