



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Stelter, Joachim

□□: Müritzsportclub Waren

□□: 185

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:02:16

□□: 12.76 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 456)

□□□□□/□: 16 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 7(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:56	4:31	9	2:25	26	2:25	3.30	14:56	4:31	27			16	2:21
Schlüsie	3.10	16:12	5:13	7	2:50	17	2:50	6.40	31:08	4:51	27			16	5:08
Hermannsklippe	2.60	14:34	5:36	8	3:01	23	3:01	9.00	45:42	5:04	27			16	8:02
Brocken	3.10	24:00	7:44	11	5:59	30	5:59	12.10	1:09:42	5:45	27			16	13:38
Eiserner Handwe	3.60	14:18	3:58	5	2:15	13	2:15	15.70	1:24:00	5:21	27			16	15:50
Schlüsie	4.10	13:47	3:21	6	2:25	15	2:49	19.80	1:37:47	4:56	27			16	18:39
Loddenke	3.10	11:39	3:45	6	1:32	15	2:15	22.90	1:49:26	4:46	27			16	20:54
Ilseburg/Markt	3.30	12:50	3:53	5	1:24	12	2:19	26.20	2:02:16	4:40	7	20:34		16	23:13