



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Olschewsky, Jörg

□□: BSG Porsche
 □□: 128

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:02:59

□□: 12.68 km/h
 □□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 456)

□□□□□/□: 18 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 2(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:12	4:18	1	-	11	1:41	3.30	14:12	4:18	75	-	18	1:37
Schlüsie	3.10	16:04	5:10	1	-	15	2:42	6.40	30:16	4:43	75	-	18	4:16
Hermannsklippe	2.60	14:21	5:31	2	0:06	18	2:48	9.00	44:37	4:57	75	-	18	6:57
Brocken	3.10	22:41	7:19	2	0:03	15	4:40	12.10	1:07:18	5:33	75	-	18	11:14
Eiserner Handwe	3.60	14:52	4:07	4	0:29	24	2:49	15.70	1:22:10	5:14	75	-	18	14:00
Schlüsie	4.10	15:03	3:40	7	1:03	44	4:05	19.80	1:37:13	4:54	75	-	18	18:05
Loddenke	3.10	12:22	3:59	5	1:13	30	2:58	22.90	1:49:35	4:47	75	-	18	21:03
Ilseburg/Markt	3.30	13:24	4:03	4	1:17	26	2:53	26.20	2:02:59	4:41	2	2:33	18	23:56