



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Hoffmann, Matthias

□□: LT Oker
 □□: 473

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:04:01

□□: 12.58 km/h
 □□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 456)

□□□□□/□: 20 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 2(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:19	4:38	2	0:31	32	2:48	3.30	15:19	4:38	34	-	20	2:44
Schlüsie	3.10	16:30	5:19	2	0:09	28	3:08	6.40	31:49	4:58	34	-	20	5:49
Hermannsklippe	2.60	14:43	5:39	2	0:26	30	3:10	9.00	46:32	5:10	34	-	20	8:52
Brocken	3.10	22:55	7:23	1	-	18	4:54	12.10	1:09:27	5:44	34	-	20	13:23
Eiserner Handwe	3.60	15:10	4:12	3	0:27	31	3:07	15.70	1:24:37	5:23	34	-	20	16:27
Schlüsie	4.10	14:31	3:32	2	0:47	25	3:33	19.80	1:39:08	5:00	34	-	20	20:00
Loddenke	3.10	11:45	3:47	1	-	17	2:21	22.90	1:50:53	4:50	34	-	20	22:21
Ilseburg/Markt	3.30	13:08	3:58	1	-	19	2:37	26.20	2:04:01	4:44	2	1:27	20	24:58