



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Rinke, Steven

□□: FSG Drübeck
□□: 213

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:04:58

□□: 12.48 km/h
□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 456)

□□□□□/□: 23 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 8(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:00	4:32	10	2:29	29	2:29	3.30	15:00	4:32	28	-	-	23	2:25
Schlüsie	3.10	16:31	5:19	11	3:09	29	3:09	6.40	31:31	4:55	28	-	-	23	5:31
Hermannsklippe	2.60	14:39	5:38	10	3:06	26	3:06	9.00	46:10	5:07	28	-	-	23	8:30
Brocken	3.10	23:42	7:38	8	5:41	24	5:41	12.10	1:09:52	5:46	28	-	-	23	13:48
Eiserner Handwe	3.60	14:40	4:04	8	2:37	19	2:37	15.70	1:24:32	5:23	28	-	-	23	16:22
Schlüsie	4.10	14:00	3:24	7	2:38	19	3:02	19.80	1:38:32	4:58	28	-	-	23	19:24
Loddenke	3.10	12:30	4:01	10	2:23	35	3:06	22.90	1:51:02	4:50	28	-	-	23	22:30
Ilseburg/Markt	3.30	13:56	4:13	9	2:30	44	3:25	26.20	2:04:58	4:46	8	23:16	-	23	25:55