



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Wende, Patrick

□□: TSV Kirchdorf
 □□: 324

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:05:06

□□: 12.47 km/h
 □□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 456)

□□□□□/□: 24 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 6(of 55)

□□□□□□□: 1:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:56	4:31	7	1:33	26	2:25	3.30	14:56	4:31	34	-	16	2:21
Schlüsie	3.10	16:17	5:15	5	1:50	22	2:55	6.40	31:13	4:52	34	-	24	5:13
Hermannsklippe	2.60	15:04	5:47	6	2:04	36	3:31	9.00	46:17	5:08	34	-	24	8:37
Brocken	3.10	24:52	8:01	8	4:34	40	6:51	12.10	1:11:09	5:52	33	-	21	15:05
Eiserner Handwe	3.60	14:54	4:08	6	1:36	26	2:51	15.70	1:26:03	5:28	34	-	24	17:53
Schlüsie	4.10	13:41	3:20	3	1:19	13	2:43	19.80	1:39:44	5:02	34	-	24	20:36
Loddenke	3.10	11:47	3:48	6	1:15	18	2:23	22.90	1:51:31	4:52	34	-	24	22:59
Ilseburg/Markt	3.30	13:35	4:06	8	1:28	31	3:04	26.20	2:05:06	4:46	6	14:44	24	26:03