



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Wielsch, Mirko

□□: Leipzig

□□: 32

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:05:23

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 456)

□□□□□/□: 25 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 4(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:47	4:28	3	0:35	18	2:16	3.30	14:47	4:28	73	-	15	2:12
Schlüsie	3.10	17:16	5:34	7	1:12	43	3:54	6.40	32:03	5:00	73	-	25	6:03
Hermannsklippe	2.60	14:46	5:40	5	0:31	32	3:13	9.00	46:49	5:12	73	-	25	9:09
Brocken	3.10	25:01	8:04	7	2:23	45	7:00	12.10	1:11:50	5:56	73	-	25	15:46
Eiserner Handwe	3.60	14:23	3:59	1	-	16	2:20	15.70	1:26:13	5:29	73	-	25	18:03
Schlüsie	4.10	14:10	3:27	2	0:10	21	3:12	19.80	1:40:23	5:04	73	-	25	21:15
Loddenke	3.10	11:33	3:43	2	0:24	14	2:09	22.90	1:51:56	4:53	73	-	25	23:24
Ilseburg/Markt	3.30	13:27	4:04	5	1:20	28	2:56	26.20	2:05:23	4:47	4	4:57	25	26:20