



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Andersson, Magnus

□□: Berlin

□□: 408

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:05:49

□□: 12.40 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 456)

□□□□□/□: 27 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 4(of 32)

□□□□□□□: 1:39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:47	4:28	2	2:12	18	2:16	3.30	14:47	4:28	30			15	2:12
Schlüsie	3.10	16:13	5:13	2	2:48	18	2:51	6.40	31:00	4:50	30			15	5:00
Hermannsklippe	2.60	14:29	5:34	3	2:49	22	2:56	9.00	45:29	5:03	30			27	7:49
Brocken	3.10	26:02	8:23	11	7:38	67	8:01	12.10	1:11:31	5:54	30			27	15:27
Eiserner Handwe	3.60	14:39	4:04	3	2:33	18	2:36	15.70	1:26:10	5:29	30			27	18:00
Schlüsie	4.10	14:50	3:37	5	3:52	36	3:52	19.80	1:41:00	5:06	30			27	21:52
Loddenke	3.10	12:01	3:52	4	2:37	25	2:37	22.90	1:53:01	4:56	30			27	24:29
Ilseburg/Markt	3.30	12:48	3:52	3	2:17	11	2:17	26.20	2:05:49	4:48	4	26:46		27	26:46