



# 43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Treziak, Jörg

□□: FSV GW Ilsenburg

□□: 470

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:05:56

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 456)

□□□□□/□: 28 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 9(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:16	4:19	5	1:45	15	1:45	3.30	14:16	4:19	29			28	1:41
Schlüsie	3.10	15:58	5:09	6	2:36	14	2:36	6.40	30:14	4:43	29			28	4:14
Hermannsklippe	2.60	14:28	5:33	7	2:55	21	2:55	9.00	44:42	4:58	29			28	7:02
Brocken	3.10	23:59	7:44	10	5:58	28	5:58	12.10	1:08:41	5:40	26			15	12:37
Eiserner Handwe	3.60	15:32	4:18	10	3:29	38	3:29	15.70	1:24:13	5:21	29			28	16:03
Schlüsie	4.10	14:46	3:36	10	3:24	33	3:48	19.80	1:38:59	4:59	29			28	19:51
Loddenke	3.10	12:21	3:59	8	2:14	29	2:57	22.90	1:51:20	4:51	29			28	22:48
Ilsenburg/Markt	3.30	14:36	4:25	16	3:10	75	4:05	26.20	2:05:56	4:48	9	24:14		28	26:53