



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Cäsar, Christian**

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
 □□: 337

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:07:50

□□: 12.20 km/h  
 □□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 456)

□□□□□/□: 30 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 5(of 32)

□□□□□□□: 1:39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:33	4:42	3	2:58	36	3:02	3.30	15:33	4:42	28	-	30	2:58
Schlüsie	3.10	17:17	5:34	6	3:52	46	3:55	6.40	32:50	5:07	29	-	30	6:50
Hermannsklippe	2.60	15:32	5:58	8	3:52	52	3:59	9.00	48:22	5:22	29	-	30	10:42
Brocken	3.10	24:35	7:55	4	6:11	33	6:34	12.10	1:12:57	6:01	29	-	30	16:53
Eiserner Handwe	3.60	15:21	4:15	5	3:15	34	3:18	15.70	1:28:18	5:37	29	-	30	20:08
Schlüsie	4.10	14:35	3:33	4	3:37	30	3:37	19.80	1:42:53	5:11	29	-	30	23:45
Loddenke	3.10	12:28	4:01	5	3:04	33	3:04	22.90	1:55:21	5:02	29	-	30	26:49
Ilseburg/Markt	3.30	12:29	3:46	2	1:58	9	1:58	26.20	2:07:50	4:52	5	28:47	30	28:47