



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Müller, Holger

□□: Braunschweig
 □□: 239

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:08:36

□□: 12.13 km/h
 □□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 456)

□□□□□/□: 32 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 4(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:14	4:18	2	0:22	13	1:43	3.30	14:14	4:18	24	-	32	1:39
Schlüsie	3.10	16:37	5:21	5	1:34	31	3:15	6.40	30:51	4:49	24	-	32	4:51
Hermannsklippe	2.60	14:48	5:41	5	1:46	33	3:15	9.00	45:39	5:04	24	-	32	7:59
Brocken	3.10	26:00	8:23	10	5:28	65	7:59	12.10	1:11:39	5:55	24	-	32	15:35
Eiserner Handwe	3.60	15:44	4:22	8	2:48	45	3:41	15.70	1:27:23	5:33	24	-	32	19:13
Schlüsie	4.10	14:55	3:38	6	2:36	39	3:57	19.80	1:42:18	5:10	24	-	32	23:10
Loddenke	3.10	12:30	4:01	5	1:58	35	3:06	22.90	1:54:48	5:00	24	-	32	26:16
Ilseburg/Markt	3.30	13:48	4:10	5	1:40	39	3:17	26.20	2:08:36	4:54	4	18:12	32	29:33