



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Rebitzky, Rafael

□□: Delligser SC

□□: 387

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:08:45

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 456)

□□□□□/□: 33 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 5(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:45	4:46	6	1:53	46	3:14	3.30	15:45	4:46	25	-	33	3:10
Schlüsie	3.10	17:24	5:36	9	2:21	51	4:02	6.40	33:09	5:10	25	-	33	7:09
Hermannsklippe	2.60	15:14	5:51	8	2:12	42	3:41	9.00	48:23	5:22	25	-	33	10:43
Brocken	3.10	24:39	7:57	6	4:07	36	6:38	12.10	1:13:02	6:02	25	-	33	16:58
Eiserner Handwe	3.60	14:55	4:08	4	1:59	27	2:52	15.70	1:27:57	5:36	25	-	33	19:47
Schlüsie	4.10	14:58	3:39	7	2:39	41	4:00	19.80	1:42:55	5:11	25	-	33	23:47
Loddenke	3.10	11:58	3:51	4	1:26	23	2:34	22.90	1:54:53	5:01	25	-	33	26:21
Ilseburg/Markt	3.30	13:52	4:12	6	1:44	42	3:21	26.20	2:08:45	4:54	5	18:21	33	29:42