



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Wadehn, Ricky

□□: Brockenlaufverein Ilseburg
 □□: 136

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:10:22

□□: 12.06 km/h
 □□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 456)

□□□□□/□: 36 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 6(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:46	4:46	7	1:54	48	3:15	3.30	15:46	4:46	26	-	36	3:11
Schlüsie	3.10	16:42	5:23	6	1:39	32	3:20	6.40	32:28	5:04	26	-	35	6:28
Hermannsklippe	2.60	14:50	5:42	6	1:48	34	3:17	9.00	47:18	5:15	26	-	36	9:38
Brocken	3.10	25:21	8:10	7	4:49	50	7:20	12.10	1:12:39	6:00	26	-	36	16:35
Eiserner Handwe	3.60	15:27	4:17	6	2:31	36	3:24	15.70	1:28:06	5:36	26	-	36	19:56
Schlüsie	4.10	15:14	3:42	9	2:55	50	4:16	19.80	1:43:20	5:13	26	-	36	24:12
Loddenke	3.10	12:30	4:01	5	1:58	35	3:06	22.90	1:55:50	5:03	26	-	36	27:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	10	2:24	70	4:01	26.20	2:10:22	4:58	6	19:58	36	31:19