



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Asztemborska, Zuzanna**

□□: ECCO Better Running Club

□□: 293

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:11:42

□□: 11.94 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 456)

□□□□□/□: 1 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 2:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:43	4:45	1	-	2	0:02	3.30	15:43	4:45	1	-	44	
Schlüsie	3.10	17:24	5:36	1	-	1	-	6.40	33:07	5:10	1	-	44	
Hermannsklippe	2.60	15:16	5:52	1	-	1	-	9.00	48:23	5:22	1	-	44	
Brocken	3.10	24:47	7:59	1	-	2	0:22	12.10	1:13:10	6:02	1	-	44	
Eiserner Handwe	3.60	16:02	4:27	2	0:11	3	0:11	15.70	1:29:12	5:40	1	-	44	
Schlüsie	4.10	15:25	3:45	2	1:02	5	1:02	19.80	1:44:37	5:17	1	-	44	
Loddenke	3.10	13:04	4:12	2	0:24	5	0:49	22.90	1:57:41	5:08	1	-	44	
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	2	0:18	3	0:41	26.20	2:11:42	5:01	1	-	1	-